



NOTAS VAN 'N MAMMA

PAPPA SE SAK

- ☐ Beursies, kontant
- ☐ Mediese fondskaart
- ☐ Voorafmagtigingsnommer
- ☐ Swart pen
- ☐ ID's x2
- ☐ Selfone, laaiers, 2 punt prop

TYDENS GEBOORTE

- ☐ Drinkgoed/Elektroliete
- ☐ Waterbottel
- ☐ Versnaperings
- ☐ Kussing (helderkleurig)
- ☐ Persoonlike items soos musiek, kerse ens.
- ☐ Ietsie vir die susters

HOSPITAALSAK

AFMERKLYSIE

MAMMA SE SAK

- ☐ Sanitêre doekies
- ☐ Donker kleinbroekies
- ☐ Borsvoedingsbra's
- ☐ Pajamas met knopies
- ☐ Pantoffels/Skoene
- ☐ Kamerjas (opsioneel)
- ☐ Klere om in huis toe te gaan
- ☐ Badsakkie
 - Sjampoe/droeë sjampoe
 - Lyfroom
 - Lipsalf
 - Tandeborsel, tandepasta
- ☐ Haarborsel en haarrekkies
- ☐ Grimering
- ☐ Liggie

BABA SE SAK

- ☐ Kruippakkies
- ☐ Mussie
- ☐ 'Receiving' kombersie
- ☐ Warm, dik kombersie
- ☐ Huis-toe-gaan-stelletjie
- ☐ Naelskêrtjie
- ☐ Plastieksakkies/Ziploc

As jy nie die babasak kry nie, vra hospitale dat jy die volgende bring:

- ☐ Doeke
- ☐ Boudlappies
- ☐ Boudsalf
- ☐ Lyfroom (net as jy wil - ons het nie)
- ☐ Lyfwasmiddel (as jy kies om daarmee te bad, ons doen nie)